



# تقرير أثر رمضان 2025



ننمي تبرعاتكم سنابل خير ورحمة

# الفهرس

المقدمة	03
حصاد رمضان	04
عطاؤكم حول العالم	05
إفطار الصائمين	06
فلسطين	07
باكستان	08
سوريا	09
لبنان	10
الصومال	11
السنغال	12
اليمن	13
المغرب	14
موريتانيا	15
السودان	16
نيجيريا	17
تركيا	18
بنغلاديش	19
العراق	20
مالي	21
أفغانستان	22
تونس	23
المملكة المتحدة	24
دراسة حالة: توزيع إفطار طارئ في بيت حانون	25
أثر الطرود الغذائية	28
شكرًا لكم	29







## المقدمة

وبفضل سخائكم، وصلت هيومان أيبيل إلى 1,766,223 شخصًا في 18 دولة من خلال الطرود الغذائية، والوجبات الساخنة، وزكاة الفطر، والفدية، وهدايا العيد، والمساعدات الرمضانية الأساسية.

يسلّط هذا التقرير الضوء على كيفية إسهام تبرعاتكم في إتاحة الفرصة للأسر للإفطار بكرامة، والاحتفال بهجة العيد، واستشعار الدعم والمساندة في أحلك الأوقات وأكثرها ضعفًا واحتياجًا.

حين نتأمل أيام رمضان المبارك، نحمد الله الرحمن الرحيم الذي بلّغنا هذا الشهر العظيم، ووفّقنا لخدمة الأسر المحتاجة حول العالم. وبفضل رحمة قلوبكم وكرمكم ودعمكم المتواصل، حمل شهر رمضان 2025 الفرج والكرامة والأمل لملايين ممن يواجهون ظروفًا قاسية.

لقد وصل عطاؤكم إلى أسر تعاني تحت وطأة النزاعات والنزوح والجوع والفقر المدقع. من غزة إلى أفغانستان، ومن اليمن إلى السودان، كان دعمكم هو الضمانة، ألا تُنسَى المجتمعات المستضعفة خلال هذا الشهر الفضيل.

# حصاد رمضان 2025

في رمضان هذا العام، وصل عطاؤكم إلى أسر مُحتاجة في 18 دولة، وأتاح لها الإفطار بكرامة. ومن خلال الطرود الغذائية، والوجبات الساخنة، وزكاة الفطر، والفدية، وهدايا العيد، منحتهم الراحة لمن يجابهون الشدائد والصعاب، وضمنتم لهم المساحة والقدرة كي يكونوا جزءًا من بركة هذا الشهر الكريم.

## الأثر الذي ساهمتم في تحقيقه:



**1,766,223**

شخصًا تلقوا الدعم



**227,000**

شخص تلقوا 26,499  
طرودًا غذائيًا أسريًا



**1,028,160**

وجبة ساخنة مُدّمت



**336,655**

شخصًا دعمتهم زكاة الفطر



**237,480**

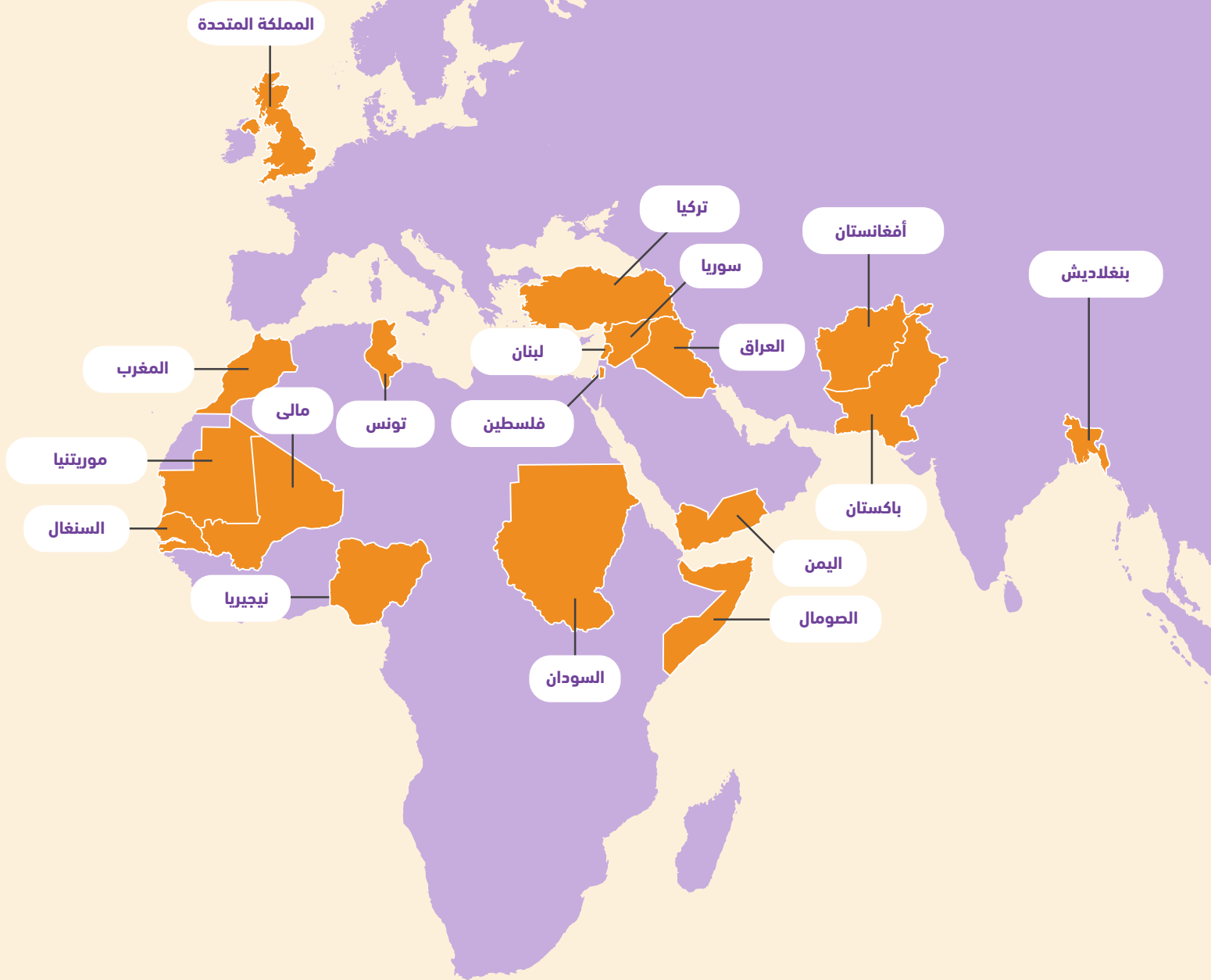
شخصًا دعمتهم الفدية



**27,965**

طفلاً تلقوا هدايا العيد

# عطاؤكم حول العالم



شكرًا لمساعدتكم في دفع العالم أكثر نحو  
العدل والرحمة.



## إفطار الصائمين

**اجتمعت قلوب متبرعينا الكرام عبر البث التلفزيوني وحملات جمع التبرعات حول العالم**

فقد حوّلت تبرعاتكم النية الصادقة إلى أثر ملموس، وصنعت فرقاً حقيقية في حياة آلاف الأسر.

ليجسّدوا روح التكافل في أبهى صورها. لقد استجيبتم لحملاتنا، وتفاعلت مع رسائلنا، وفعلتُم التبرع الدوري، وتجاوزتم كل حدود الكرم والعطاء، حرصاً منكم على ألا تُترك أي أسرة صائمة فريسة للجوع.

وبفضل رحمة قلوبكم وتعاطفكم مع الضعفاء، تمكّننا من دعم المستضعفين في **18 دولة** بغذاء كريم خلال رمضان 2025.

**إليكم كيف أسهم عطاؤكم في إحداث هذا الأثر.**





# فلسطين

في رمضان هذا العام، دعمتم **1,266,617** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية، ووجبات ساخنة، وزكاة الفطر، وهدايا العيد في كلا المنطقتين، مانحين الغذاء والكرامة ولحظات من الفرح والسكينة خلال الشهر الفضيل.

“الطرود الغذائية تُسهم في تخفيف العبء،  
خاصةً في رمضان”  
أم ريم، غزة

واجهت الأسر في غزة والضفة الغربية معاناة شديدة. ففي غزة، أدى النزوح واسع النطاق، وتدمير البنية التحتية، والنقص الحاد في الغذاء، وانحيار الخدمات الأساسية إلى وضع كل أسرة تقريبًا في وضع الاحتياج الملّح. وفي الضفة الغربية، حوّلت قيود التحرّكات، وارتفاع تكاليف المعيشة الحياة اليومية، إلى معاناة بالغة الصعوبة على الأسر المستضعفة.

## الأثر:

**1,266,617**  
شخصًا استفادوا من الدعم



**9,779**  
طرودًا غذائيًا وُرّع



**39,674**  
شخصًا استفادوا من الطرود الغذائية



**954,350**  
وجبة ساخنة قُدّمت



**263,655**  
شخصًا دُعِموا من خلال زكاة الفطر



**8,938**  
هدية عيد وُرّعت



# باكستان

في رمضان هذا العام، دعمتم **269,695** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية ومساعدات واسعة النطاق لمساندة الأسر طوال الشهر.

تواصل الأسر في باكستان مواجهة ارتفاع تكاليف المعيشة، والتحديات المناخية، وعدم استقرار مصادر الدخل. ويشكّل إعداد الوجبات اليومية خلال رمضان عبئًا كبيرًا، خاصة على الأرامل وكبار السن والأسر محدودة الدخل.

## الأثر:

**269,695**

شخصًا استفادوا من الدعم



**931**

طرودًا غذائيًا وُزّع



**3,903**

شخصًا استفادوا من الطرود الغذائية



**3,500**

وجبة ساخنة قُدمت





# سوريا

في رمضان هذا العام، دعمتم **64,694** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية، ووجبات ساخنة، وزكاة الفطر، والفدية، وهدايا العيد، مما مكّن الأسر من إحياء رمضان بكرامة واستقرار. دعمكم لم يجلب الغذاء فحسب، بل جلب معه الأمل والسكينة للأسر المستضعفة في المنطقة

تواصل الأسر في شمال غرب سوريا العيش تحت وطأة النزوح والنزاع وتفاقم معدلات الفقر. ومع ارتفاع التكاليف وقلة فرص سبل العيش المستقرة، تعجز كثير من الأسر عن تأمين الغذاء الأساسي خلال الشهر الكريم.

## الأثر:

**64,694**  
شخصًا استفادوا من الدعم



**35,500**  
وجبة ساخنة قُدمت



**10,508**  
شخصًا دُعموا من خلال الفدية



**6,590**  
شخصًا استفادوا من 114 طرودًا غذائية



**11,596**  
شخصًا دُعموا من خلال زكاة الفطر



**500**  
هدية عيد وُزعت



# لبنان

في رمضان هذا العام، دعمتم **43,455** شخصًا.



وبفضل عطائكم، تلقت الأسر في عدة مناطق طرودًا غذائية ووجبات ساخنة وحصص خبز، ما ساعدها على تلبية احتياجاتها اليومية بكرامة. كما أسهمت أنشطة العيد -بما في ذلك توزيع الألعاب والحفلات الترفيهية للأطفال- في موازنة الأسر التي تعاني ضغوطًا مستمرة، وإدخال السرور إلى قلوبهم.

لا يزال لبنان يواجه أزمة اقتصادية حادة، تسببت في عجز الكثير من الأسر عن توفير حتى أبسط الاحتياجات الغذائية. وتُعدّ الأرامل، والأيتام، واللاجئون، والأشخاص ذوو الإعاقة من أكثر الفئات تضررًا، وغالبًا ما يعتمدون على الدعم الإنساني خلال رمضان والعيد.

## الأثر:

**43,455**  
شخصًا تلقوا الدعم



**6,459**  
طرودًا غذائيًا وُزِعَ



**8,487**  
وجبة ساخنة قُدِّمت



**4,452**  
حزمة خبز وُزِّعت، استفادت  
منها 2,226 أسرة



**4,475**  
شخصًا دُعموا من خلال زكاة الفطر



**10,054**  
هدية عيد وُزِّعت، وتنظيم 6  
أيام ترفيهية للأطفال



# الصومال

في رمضان هذا العام، دعمتم **18,968** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية، وزكاة الفطر، وهدايا العيد للأسر المستضعفة في عدة مناطق، ما ساعدها على الإفطار، وإطعام أطفالها، والاحتفال بالعيد رغم التحديات.

للازالت الأسر في الصومال تعاني في مواجهة الجوع الحاد، نتيجة النزاعات والكوارث المناخية التي تقوّض الأمن الغذائي وسبل العيش. وتظل الأسر النازحة الأكثر عرضة للخطر خلال رمضان، حين يصبح تأمين الوجبات الأساسية مهمة بالغة الصعوبة.

## الأثر:

**528**  
طرودًا غذائيًا وُزّع



**18,968**  
شخصًا تلقوا الدعم



**9,890**  
شخصًا دُعموا من خلال  
زكاة الفطر



**2,790**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



**6,288**  
هدية عيد وُزّعت





# السنگال

في رمضان هذا العام، دعمتم **12,152** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية، ووجبات ساخنة، وتوزيعات زكاة الفطر في أنحاء البلاد، ما مكّن الأسر من إعداد السحور والإفطار بكرامة، وخفّف الأعباء المالية، وأتاح لها فرصة المشاركة في بركات الشهر الفضيل.

لا تزال ارتفاعات أسعار الغذاء وتفشي الفقر تؤثر على حياة الأسر في السنغال، مما يحول دون قدرتها على توفير وجبات مغذية خلال رمضان.

## الأثر:

**863**  
طرودًا غذائيًا وزّع



**2,041**  
وجبة ساخنة قدّمت



**12,152**  
شخصًا تلقوا الدعم



**5,125**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



**4,986**  
شخصًا دعموا من خلال  
زكاة الفطر



# اليمن

في رمضان هذا العام، دعمتم **30,530** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية، ووجبات ساخنة، وتوزيعات زكاة الفطر في عدة مناطق، ما ساعد الأسر على إعداد الوجبات، والإفطار، وإحياء الشهر الكريم بكرامة رغم المعاناة المستمرة.

تبقى أزمة اليمن واحدة من أشد الأزمات الإنسانية قسوة في العالم. فقد خلّفت سنوات النزاع والنزوح واسع النطاق، ملايين الأسر عاجزة عن تأمين الغذاء، ما يجعل رمضان بالغ الصعوبة على الأسر المستضعفة.

«منذ نزوحنا إلى هنا، لم نشعر بأي راحة، ولا نملك غذاءً أو رعاية صحية أو مياه كافية»  
أب نازح، مخيم المريكي، اليمن

## الأثر:

**2,905**  
طرودًا غذائيًا وُزِعَ



**30,530**  
شخصًا تلقوا الدعم



**11,584**  
وجبة ساخنة قُدِّمت



**11,872**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



**7,074**  
شخصًا دُعموا من خلال  
زكاة الفطر



# المغرب

في رمضان هذا العام، دعمتم **13,135** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية، ووجبات ساخنة، وزكاة الفطر، وهدايا العيد في عدة مناطق، فتمكّنت الأسر من إعداد وجباتها وإفطارها بكرامة، ومشاركة لحظات الفرح في العيد.

فرض ارتفاع أسعار الغذاء ضغوطًا متزايدة على الأسر المستضعفة في مختلف أنحاء المغرب، ما جعل تلبية الاحتياجات الأساسية خلال رمضان تحديًا حقيقيًا للأسر محدودة الدخل.

## الأثر:

**13,135**  
شخصًا تلقوا الدعم



**788**  
طرودًا غذائيًا وُزّع



**3,731**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



**3,950**  
وجبة ساخنة قُدّمت



**4,854**  
شخصًا دُعموا من خلال  
زكاة الفطر



**600**  
هدية عيد وُزعت





# موريتانيا

في رمضان هذا العام، دعمتم **7,684** شخصًا.



أسهم عطاؤكم في توفير طرود غذائية، ووجبات ساخنة، وزكاة الفطر في عدة مناطق، ما ساعد الأسر على إعداد وجبات مغذية والتخفيف من ضغوط المعيشة.

تعتمد كثير من الأسر في موريتانيا على مصادر دخل غير مستقرة، وتواجه انعقادًا مستمرًا في الأمن الغذائي، ما يجعل رمضان وقتًا شديد الصعوبة، خاصة على الأراامل والأيتام والأسر محدودة الدخل.

## الأثر:

**835**  
طرودًا غذائيًا وُزِعَ



**5,416**  
وجبة ساخنة قُدمت



**7,684**  
شخصًا تلقوا الدعم



**2,138**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



**130**  
شخصًا دُعموا من خلال  
زكاة الفطر



# السودان

في رمضان هذا العام، دعمتم **8,163** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية ووجبات ساخنة للأسر في المناطق المتضررة، ما مكّنها من الإفطار بكرامة ومنحها قدرًا من الراحة في وقت بالغ الصعوبة.

يشهد السودان واحدة من أسرع الأزمات الإنسانية تفاقمًا في العالم، حيث أدى النزوح وارتفاع أسعار الغذاء وانحياز الخدمات إلى عجز الأسر عن تلبية احتياجاتها الأساسية، ما يجعل رمضان أكثر قسوة على من يعيشون أصلًا في ظروف قاسية.

## الأثر:

**8,163**  
شخصًا تلقوا الدعم



**1,200**  
طرودًا غذائيًا وُزّع



**7,063**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



**1,100**  
وجبة ساخنة قُدّمت



# نيجيريا

في رمضان هذا العام، دعمتم 3,903 شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية للأسر المستضعفة، ما ساعدها على إعداد السحور والإفطار بكرامة، وضمان تغذية الأطفال وإحياء الشهر براحة وأمان.

لا يزال ملايين النيجيريين يواجهون الفقر وانعدام الأمن الغذائي، ما يترك كثيرًا من الأسر عاجزة عن توفير الاحتياجات الأساسية خلال الشهر الفضيل.

## الأثر:

**3,903**  
شخصًا تلقوا الدعم



**570**  
طرودًا غذائيًا وُزّع





# تركيا

في رمضان هذا العام، دعمتم **7,945** شخصًا.

## RAMADAN 2025 FOOD VOUCHERS FOR ORPHANS TÜRKIYE



وبفضل عطائكم، تلقت الأسر طرودًا غذائية ووجبات ساخنة وقسائم غذائية وهدايا عيد، ما لبّى الاحتياجات العاجلة وأعاد الكرامة، وحرية الاختيار، ولحظات الفرح خلال الشهر الكريم والعيد.

لا تزال الأسر اللاجئة والأيتام والنازحين يواجهون معاناة ضخمة نتيجة النزوح والضغط الاقتصادي وفقدان سبل العيش، ما يجعل تأمين الوجبة التالية مصدر قلق دائم خلال رمضان.

### الأثر:

**585**  
طرودًا غذائيًا وُزّع



**125**  
قسيمة غذائية وُزّعت



**7,945**  
شخصًا تلقوا الدعم



**1,305**  
وجبة ساخنة قُدمت



**500**  
هدية عيد وُزّعت



# بنغلاديش

في رمضان هذا العام، دعمتم **1,128** شخصًا.



وبفضل كرمكم، وُزّعت طرود غذائية أساسية على الأسر اللاجئة المستضفة، ما ساعدها على إعداد الوجبات والإفطار بكرامة ونيل قدر من الراحة خلال الشهر المبارك.

“إذا لم يكن لدينا مال، نحصل على الطعام منهم. وإذا أصبنا، يقدمون لنا الإسعافات الأولية”

رقيب، دكا

أسر لاجئي الروهينغيا في كوكس بازار لازالت تترزخ تحت ظروف معيشية بالغة الصعوبة، مع محدودية فرص الدخل والغذاء والخدمات الأساسية. وتزداد هذه التحديات خلال رمضان، حين تكافح الأسر لتأمين وجبات كافية.

الأثر:

**200**  
طرودًا غذائيًا وُزّعت



**1,128**  
شخصًا تلقوا الدعم





# العراق

في رمضان هذا العام، دعمتم **5,568** شخصًا.



أسهم عطاؤكم في مساعدة الأسر في أربيل ودهوك على الإفطار بطرود غذائية مغذية ووجبات ساخنة. كما شاركتكم فرحة العيد مع الأطفال الأيتام عبر تقديم هدايا العيد، ليشعروا بأنهم مربيون ومُحتفى بهم.

خلّفت سنوات النزاع في العراق أسرًا كثيرة تكافح لاستعادة الاستقرار. ولا تزال الأيتام والأرامل واللاجئون السوريون والأسر محدودة الدخل يواجهون ارتفاع تكاليف المعيشة وصعوبات يومية، ما يجعل تأمين الأساسيات

## الأثر:

**195**  
طرودًا غذائيًا وُزّع



**927**  
وجبة ساخنة قُدّمت



**1,085**  
هدية عيد وُزعت



**5,568**  
شخصًا تلقوا الدعم



**1,204**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



**2,352**  
شخصًا دُعموا من  
خلال زكاة الفطر





# مالي

في رمضان هذا العام، دعمتم **1,256** شخصًا.



وبفضل عطائكم، تلقت الأسر طرودًا غذائية أساسية تضم مواد غذائية رئيسية، ما ساعدها على إعداد وجباتها والإفطار بكرامة في وقتٍ صعب.

تواجه مجتمعات كثيرة في مالي انعدام الأمن الغذائي نتيجة الفقر والنزوح وضعف الوصول إلى الموارد الأساسية. وتُعدّ الأسر اللاجئة والأيتام والأرامل والأشخاص ذوو الإعاقة من الأكثر تضررًا، خاصة خلال رمضان.

## الأثر:

**100**  
طرودًا غذائيًا وُزِعَ



**1,256**  
شخصًا تلقوا الدعم



**100**  
شخصًا استفادوا من  
الطرود الغذائية



# أفغانستان

في رمضان هذا العام، دعمتم **735** شخصًا.



أسهم دعمكم الكريم في توفير طرود غذائية أساسية، مكّنت الأسر من إعداد وجبات مغذية وإحياء الشهر الفضيل بكرامة ومنحتهم السّكينة في وقت الحاجة.

تواصل الصعوبات الاقتصادية وعدم الاستقرار جعل الحياة اليومية شديدة القسوة على كثير من الأسر، لا سيما الأسر محدودة الدخل والأرامل، اللواتي يواجهن صعوبة في تأمين الغذاء خلال رمضان.

**الأثر:**

**113**  
طرودًا غذائيًا وُزّع



**735**  
شخصًا تلقوا الدعم



# تونس

في رمضان هذا العام، دعمتم **2,660** شخصًا.



قدّم عطاؤكم طرودًا غذائية للأسر المحتاجة، ما ساعدها على إعداد السحور والإفطار بكرامة، وخفّف الضغوط اليومية، وأتاح لها مشاركة بركات الشهر الفضيل.

لا تزال الأسر محدودة الدخل في تونس تكافح ارتفاع تكاليف المعيشة، ما يصعب إعداد وجبات مغذية طوال رمضان.

## الأثر:

**114**  
طرودًا غذائيًا وُرّع



**2,660**  
شخصًا تلقوا الدعم





# المملكة المتحدة

في رمضان هذا العام، أسهم كرمكم في دعم الآلاف في أنحاء المملكة المتحدة .



ومع استمرار أزمة ارتفاع تكاليف المعيشة، وما تتركه من آثار على الأسر محدودة الدخل، ومن هم بلا مأوى، واللاجئين، والناجين من العنف الأسري، وفر دعمكم الغذاء والراحة والرعاية المجتمعية الأساسية.

14  
حملة تنظيف للمساجد  
في ثلاث مدن



100+  
متطوع شارك في حملة  
تنظيف المساجد



7,935  
مادة غذائية



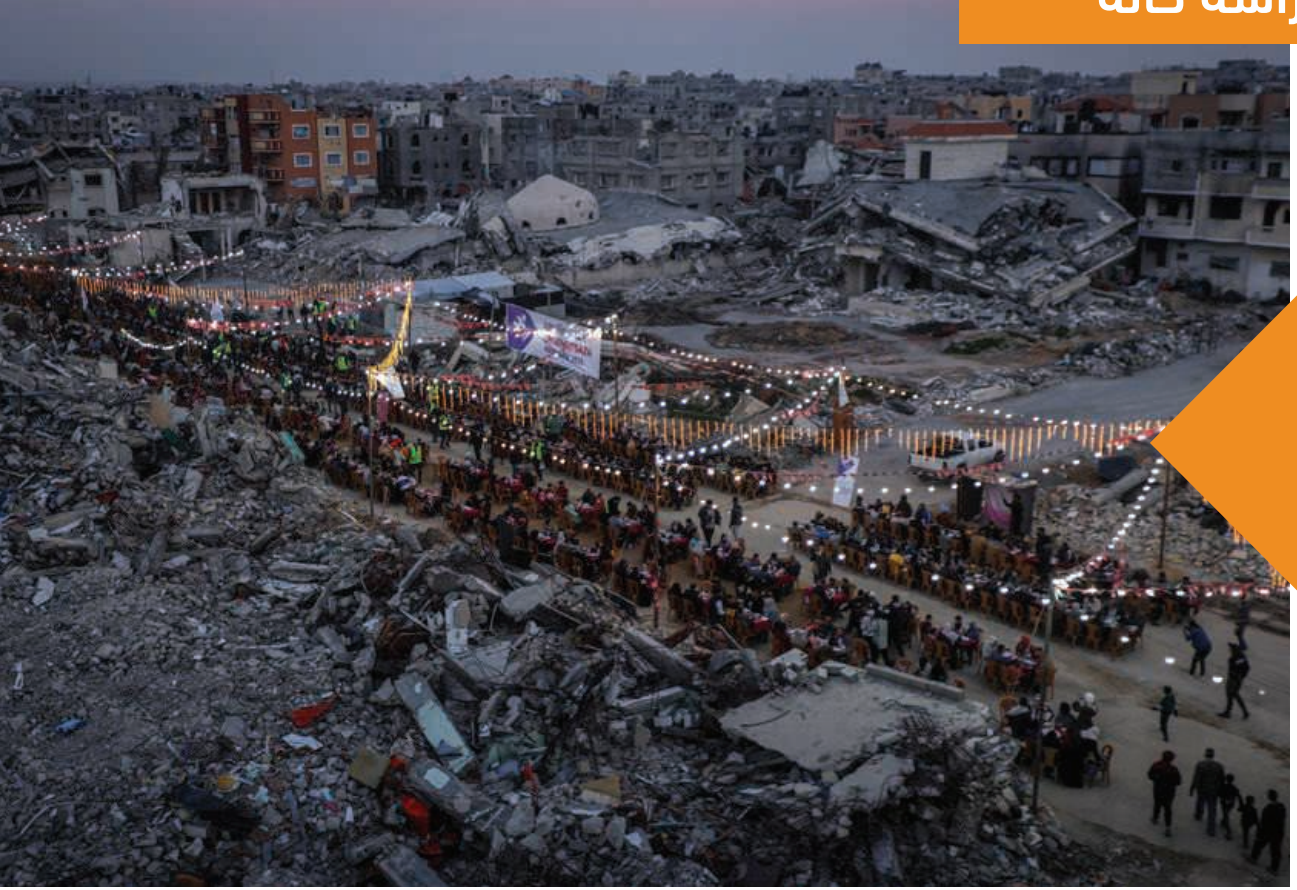
220  
طرد بنفسي إلى ناجين من العنف  
الأسري ولاجئين وأسر تعاني أزمات



3,024  
مشروباً



لقد حوّل عطاؤكم في رمضان هذا العام الكرم إلى أثر حقيقي ومستدام.



## توزيع إفطار طارئ في بيت حانون أثناء نزوح جماعي

ومع استمرار وصول الأسر طوال اليوم، تدهورت الأوضاع سريعًا. وتفاقم انعدام الأمن الغذائي لعجز الأسر النازحة عن إعداد وجبات السحور أو الإفطار. كما بلغت طاقة الملاجئ حدّها الأقصى، ما رفع مخاطر سوء التغذية بين الأطفال وكبار السن والحوامل. وارتفعت مستويات الصدمة والضغط النفسي، خاصة مع الصيام أثناء النزوح.

وطالب قادة المجتمع المحلي بشكل عاجل بالدعم لضمان تمكّن الأسر من إحياء رمضان بكرامة رغم الأزمة.

في اليوم الثامن عشر من رمضان، شهدت بيت حانون موجة نزوح واسعة ومفاجئة للأسر، عقب تصعيد في أعمال العنف. واضطرت مئات الأسر إلى الفرار من منازلها دون إنذار، واللجوء إلى مراكز إيواء مكتظة، أو منازل الأقارب، أو مناطق آمنة مؤقتة، دون توفر الغذاء أو مرافق الطهي أو المستلزمات الأساسية، ما زاد من هشاشة وضعها خلال الشهر الفضيل.<sup>1</sup>



إدراكًا للحاجة الملحة، فعّلت هيومان أيل فرقها الميدانية الطارئة في شمال غزة خلال ساعات. وعلى الرغم من القيود على الحركة والتحديات اللوجستية وتقلّب الأوضاع، أطلقت الفرق آلية الاستجابة السريعة لتوزيع الغذاء.

### الإجراءات الرئيسية:

• **إعداد الوجبات:** بالتعاون مع مطابخ محلية، نظمت عملية إعداد وجبات إفطار ساخنة ومغذية تراعي الاحتياجات الغذائية والموروثات الثقافية في الطعام المقدّم.

• **التقييم:** أجرى المتطوعون تقييمًا سريعًا للاحتياجات داخل مراكز الإيواء لتحديد الأعداد ومتطلبات الغذاء.

• **التوزيع:** نُقلت آلاف الوجبات، التي شملت الأرز والبروتين والخضروات والتمر والمياه، مباشرة إلى مواقع النزوح، مع إعطاء الأولوية للأسر التي تضم أطفالًا صغارًا، وكبار سن، وذوي إعاقة.







## الأثر

في تلك الليلة، تمكّنت الأسر النازحة في بيت حانون من الإفطار والشعور بالشبع بكرامة، رغم فوضى النزوح. حيث لم توفر الوجبات الساخنة راحة جسدية فحسب، بل منحت أيضًا سَكينة ودعم نفسي وأعادت إحساسًا بالألفة والتكافل المجتمعي خلال شهر الله الكريم.

في تلك الليلة، تمكّنت الأسر النازحة في بيت حانون من الإفطار والشعور بالشبع بكرامة، رغم فوضى النزوح. حيث لم توفر الوجبات الساخنة راحة جسدية فحسب، بل منحت أيضًا سَكينة ودعم نفسي وأعادت إحساسًا بالألفة والتكافل المجتمعي خلال شهر الله الكريم.

خففت الوجبات فورًا من جوع الأسر النازحة، وحصلت الفئات الأكثر هشاشة على تغذية أساسية في يوم بالغ الأهمية من رمضان، وتعززت قدرة المجتمع على الصمود من خلال التعاون المحلي.

أنا سعيدة بامتلاك هذا الطرد الغذائي  
الرمضاني، والذي سيكفينا لمدة تتراوح  
بين 25 و30 يوم على أقل تقدير.



## أثر الطرد الغذائي

نور أمّ عزباء تعيش في لياقوت بور بمنطقة رحيم يار خان، تربي أطفالها الخمسة في منزل صغير من الطين. وبسبب معاناتها من فقر الدم، لا تستطيع العمل، وتعتمد على طفلها الأكبر سنًا اللذين يعملان في غسل الصحن للمساعدة في إعالة الأسرة.

ومع تأمين الغذاء، باتت نور قادرة على التركيز  
في رعاية أطفالها وإحياء رمضان ببالي مرتاح.

تقول بامتنان: «جزى الله من أرسل إلينا هذا  
العون خير الجزاء.»

كان رمضان وقتًا شديد الصعوبة، فمع عدم  
وجود مدخرات، كانت نور تشتري الطعام يوميًا  
بيوم، وتقلق باستمرار حول كيفية تدبير السحور  
والإفطار.

“تقول نور: لم يكن لدينا ما يكفي من المؤن  
لشهر رمضان”

في رمضان هذا العام، وفّرت هيومان أبيل  
لأسرة نور طردًا غذائيًا يكفي طوال  
الشهر، ما خفف عنها قلق الجوع المستمر.  
وتضيف نور بامتنان:

“أنا سعيدة بامتلاك هذا الطرد الغذائي  
الرمضاني، والذي سيكفينا لمدة تتراوح بين  
25 و30 يوم على أقل تقدير.”



# شكرًا لكم

قال الله تعالى في كتابه الكريم  
﴿وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا﴾  
(سورة المائدة: 32)

نسأل الله أن يجزيكم خير الجزاء على كل وجبة  
قدّمتموها، وكل قلب أسعدتموه، وكل  
إبتسامة أمل صنعتموها.

الحمد لله، وبفضل عطائكم، كان رمضان 2025  
شهرًا للفرح والكرامة والأمل للأسر في أنحاء  
العالم. معًا، دعمنا 1,766,223 شخصًا من  
خلال الطرود الغذائية، والوجبات الساخنة،  
وزكاة الفطر، والغذية، وهدايا العيد، ما أتاح  
للأسر تغذية كافية، ومكّنهم من الاحتفال  
بالعيد، وإتمام فروضهم وعباداتهم براحة بال  
في الشهر الكريم.

من غزة إلى اليمن، ومن باكستان إلى  
السودان، وصل عطاؤكم إلى أسر تواجه النزاع  
والنزوح والفقر والجوع. كل طرد وُزّع، وكل  
وجبة قُدّمت، وكل طفل تلقى هدية في  
العيد، كانت لحظة تراحم، وارتياح، وسكينة.







Human Appeal  
26050 Acero  
Suite 415  
Mission Viejo  
CA 92691

[humanappeal.me](http://humanappeal.me)  
[info@humanappeal.me](mailto:info@humanappeal.me)  
T: +44 7519 374782